

آموزش به بیمار قبل از آنژیوگرافی

- 1- آنژیوگرافی روش کم خطری است که اطلاعات کاملی در مورد قلب شما ارائه می‌دهد.
- 2- قبل از پذیرش در بیمارستان موه‌های زاید بدن را از ناحیه ناف تا زانو در هر دو پا شیو (تراشیده) کنید.
- 3- از ۸ ساعت قبل، غذای جامد و از ۳ ساعت قبل مایعات میل نکنید.
- 4- در هنگام مراجعه کلیه مدارک پزشکی از قبیل نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکو، تست ورزش، آزمایشات و ... را به همراه داشته باشید.
- 5- داروهایی را که در منزل استفاده می‌نمایید مانند آسپیرین و وارفارین را به همراه داشته باشید.
- 6- توجه کنید اضطراب و ترس کمکی به شما نخواهد کرد چراکه آنژیوگرافی روش بی‌دردی است که با بی‌حسی موضعی انجام می‌شود.
- 7- در تمام مدتی که از قلب شما فیلم تهیه می‌شود پزشک کوچکترین تغییرات قلبی شما را با دستگاه مانیتورینگ کنترل می‌کند.
- 8- برای اتصال سرم و تزریق دارو معمولاً یک رگ از شما گرفته می‌شود.
- 9- نبض روی پا، روی قوزک پا، نبض پشت زانو کنترل و علامت زده می‌شود.

- 10- به دستور پزشک برای شما داروی آرامبخش بصورت خوراکی یا تزریقی تجویز می‌شود.
- 11- موقع ورود شما به بخش فشارخون، نبض، درجه حرارت شما کنترل و نوار قلب شما گرفته می‌شود.
- 12- قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان حاصل کنید و حتماً به دستشویی بروید.

آموزش به بیمار حین انجام آنژیوگرافی:

- 1- محل ورود کاتتر (سوزن مخصوص آنژیوگرافی) که در اکثر قریب به اتفاق موارد در کشاله ران است توسط محلول ضدعفونی شستشو داده شده و سپس روی بدن شما پوشیده می‌گردد.
- 2- پزشک محل آنژیوگرافی را با داروی بی‌حسی بطور موضعی بی‌حس می‌نماید و کاتتر مربوطه را وارد رگ می‌کند.
- 3- در حین آنژیوگرافی هنگام درخواست پرستار یا پزشک برای نفس کشیدن نفس عمیق بکشید (مانند بو کردن گل) و سپس نفس خود را حبس کنید در ادامه از شما خواسته می‌شود سه سرفه متوالی بصورت تک‌تک و محکم انجام دهید این کار باعث می‌شود که کیفیت فیلم آنژیوگرافی شما مطلوبتر شود و مکث و کندی ضربان قلب که بعد از تزریق داخل کرونر ایجاد می‌شود بحالت طبیعی باز گردد..
- 4- بعد از انجام آنژیوگرافی حدود ۲۰-۱۵ دقیقه در اتاق بهبودی می‌مانید تا خونریزی کنترل گردد.

۵- محل ورود کاتتر پانسمان شده و کیسه شن روی آن قرار می‌گیرد. برای جلوگیری از خونریزی از حرکت دادن پا خودداری کنید زیرا تحریک شدید باعث خونریزی از رگ می‌گردد.

۶- بیمار توسط پرستار بخش تحویل گرفته شده و به بخش باز می‌گردد.

آموزش به بیمار بعد از آنژیوگرافی

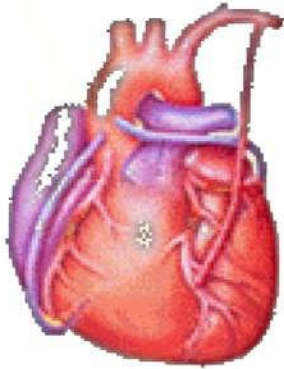
- 1- در هنگام انتقال از تخت آنژیوگرافی به برانکارد و انتقال از برانکارد به تخت بخش همکاری شما لازم است چرا که تحرک زیاد احتمال خونریزی از موضع عمل را بیشتر می‌کند.
- 2- محل عمل با کیسه های کوچک شن بیحرکت نگه داشته می‌شود. در ثابت نگه داشتن کیسه های شن همکاری کنید.
- 3- ممکن است بعد از آنژیوگرافی دچار احساس زیاد یا کم شدن ضربان قلب، گرگرفتگی، گرمی و قرمزی، تهوع و استفراغ، خواب آلودگی و بیحالی شوید. این علائم را به پرستار اطلاع دهید و نگران نباشید چون این عوارض می‌تواند ناشی از تزریق دارو باشد.
- 4- در صورت احساس گرمی و داغی و حرکت مایع در محل عمل، سریعاً پرستار را خبر کنید چون ممکن است محل آنژیوگرافی خونریزی کرده باشد.
- 5- هرگونه احساس کرختی، گزگز، خواب رفتگی و بیحسی پاها را اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی ران پروردگار

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

مراقبتهای مربوط به آنژیوگرافی



در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 31626166-31626156 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

واحد آموزش سلامت

۱- اکثر بیماران صبح روز پس از آنژیوگرافی مرخص هستند و فقط بیمارانی که بایستی جهت ادامه درمان آنها اقدام شود باید همچنان بستری بمانند تا پزشک در مورد وضعیت آنها اقدام کند.

۲- فردای ترخیص در منزل پانسمان محل عمل را برداشته و دوش بگیرید و از لحاظ خونمردگی محل را بررسی کنید و تا یک هفته حمام در وان نداشته باشید.

۳- از لحاظ فعالیت در یکی دو هفته اول با احتیاط عمل نمائید و از اعمال فشار و کار سنگین اجتناب کنید و تا سه روز از رانندگی بپرهیزید.

۴- جواب آنژیوگرافی معمولا همان روز آماده است با این وجود با هماهنگی با مرکز درمانی دریافت جواب را پیگیری نمائید و جهت ویزیت و تنظیم داروها به پزشک معالج مراجعه فرمائید.

۵- داروهای قبلی خود را طبق روال سابق ادامه دهید و در صورت تغییر در وضعیت قلب خود به پزشکتان مراجعه نمائید.

۶- قرص متفورمین را تا ۲ روز پس از آنژیوگرافی مصرف نکنید.

۷- کبودگی کشاله ران طبیعی است و ظرف ۲ هفته خودبخود برطرف می شود.

۸- در صورت وجود مشکلاتی نظیر اختلال حرکتی در انگشتان پا، خونریزی، تورم زیاد یا سردی پا به نزدیکترین محل درمانی مراجعه فرمائید.

نکته های مهم

۶- از خوردن غذا ۲-۳ ساعت بعد از آنژیوگرافی بپرهیزید. سپس با نظارت پرستار مصرف مایعات با مقدار کم را شروع کرده و سپس در صورت تحمل خوردن مواد جامد را شروع کنید.

- ✓ پرستار فشار خون، نبض و تنفس شما را ابتدا هر ۱۵ دقیقه و سپس هر نیم ساعت کنترل می کند.
- ✓ نبض پا و عدم خونریزی از محل عمل مرتب کنترل می شود.
- ✓ هرگونه تغییرات نبض، بی حالی، ضعف ناگهانی، تهوع و استفراغ سریعاً توسط پرستار به پزشک اطلاع داده می شود.

۸- حدود ۸ تا ۱۰ ساعت بعد از عمل شما می توانید به آرامی و با نظارت پرستار از تخت پائین بیایید. برای این منظور ابتدا روی تخت بنشینید و سپس با آرامی پای خود را از لبه تخت آویزان کنید و در حالت نشسته پاها را روی زمین قرار دهید. اگر ضعف و سرگیجه ندارید با احتیاط و آرامی با کمک همراہتان راه بروید.